

NAUKA PŁYWANIA

Cykl V: 1-30 kwietnia 2022 r.

Uwaga, zajęcia zaplanowane tylko na miesiąc kwiecień

Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) kontynuacja: 1-30 kwietnia 2022 r.

(Prowadzący Pan Bolesław) Pierwszeństwo w zapisach mają osoby kontynuujące, nowe osoby mogą dopisać się po konsultacji z instruktorem w miarę wolnych miejsc. Od 14 do 19 kwietnia nie prowadzimy zajęć- Przerwa wiosenna

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć	Rodzaj zajęć
I	5 - 9	4,6,11,13,20,25,27 kwietnia	16:15 – 17:00	7 / 126 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
II	6 – 10	4,6,11,13,20,25,27 kwietnia	17:00 – 17:45	7 x	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
III	6 – 10	4,6,11,13,20,25,27 kwietnia	17:45 – 18:30	7 x	Nauka pływania I „ORKI”
IV	6 - 10	4,6,11,13,20,25,27 kwietnia	18:30 – 19:15	7 x	Nauka i doskonalenie pływania II „ŻABKI”
V	Od 11 lat	4,6,11,13,20,25,27 kwietnia	19:15 – 20:00	7 x	Doskonalenie pływania III „Delfiny”

Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) kontynuacja: 1-31 marca 2022 r.

(Prowadzący Pan Paweł) Pierwszeństwo w zapisach mają osoby kontynuujące, nowe osoby mogą dopisać się po konsultacji z instruktorem w miarę wolnych miejsc. Zajęć nie prowadzimy 14-19 kwietnia –przerwa wiosenna

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	6 -10	5,7,12,21,26,28 kwietnia	16:15 – 17:00	6 / 108 zł	Nauka od podstaw „Kijanki” 0
VII	5 - 9	5,7,12,21,26,28 kwietnia	17:00 – 17:45	6 x	Nauka od podstaw „Orki”
VIII	6 – 10	5,7,12,21,26,28 kwietnia	17:45 – 18:30	6 x	Nauka i doskonalenie pływania „Żabki młodsze
IX	6 - 10	5,7,12,21,26,28 kwietnia	18:30 – 19:15	6 x	Nauka i doskonalenie pływania „Żabki starsze
X	od 11 lat	5,7,12,21,26,28 kwietnia	19:15 – 20:00	6 x	Doskonalenie pływania III „Delfiny” - Ratownictwo

Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) kontynuacja: 2-30 kwietnia

(Prowadzący : Pan Jacek, Pan Mateusz) Pierwszeństwo w zapisach mają osoby kontynuujące, nowe osoby mogą dopisać się po konsultacji z instruktorem w miarę wolnych miejsc. Nie prowadzimy zajęć 16-17 kwietnia-przerwa wiosenna

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	4-6	2,3,9,10,23,24,30 kwietnia	8:15 – 9:00	7 /126 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0
XII	6-10	2,3,9,10,23,24,30 kwietnia	9:00 – 9:45	7 x	Nauka pływania „ORKI” I
XIII	6 – 10	2,3,9,10,23,24,30 kwietnia	9:45 – 10:30	7 x	Nauka pływania podstawy „KIJANKI” 0
XIV	od 11 lat	2,3,9,10,23,24,30 kwietnia	10:30 – 11:15	7 x	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI” II
XV	6 - 10	2,3,9,10,23,24,30 kwietnia	11:15 – 12:00	7 x	Nauka pływania „KIJANKI” 0
XVI	6 – 10	2,3,9,10,23,24,30 kwietnia	12:00 – 12:45	7 x	Nauka pływania „ORKI” I
XVII	4 - 6	2,3,9,10,23,24,30 kwietnia	12:45 – 13:30	7 x	Nauka pływania „MEDUZY” 0/I
XVIII	6 - 10	2,3,9,10,23,24,30 kwietnia	13:30 – 14:15	7 x	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI” II
XIX	6 - 10	2,3,9,10,23,24,30 kwietnia	14:15 – 15:00	7 x	Nauka pływania „KIJANKI” 0

0-Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą ,nauka ruchów do kraula i grzbietu.

I-Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.

II-Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.

III- Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.

Zajęcia nie odbywają się w okresie przerwy wiosennej tj 14-19 kwietnia.

Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu, chyba że harmonogram przewiduje zajęcia tylko 1 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji do konkretnej grupy decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami :
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim. Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
11. Cennik zajęć:
 - a. Bilet jednorazowy normalny: 24,00 zł,
 - b. Bilet jednorazowy ulgowy: 21,00 zł,
 - c. Karnet „N” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: 21,00 zł za jedno zajęcia.
 - d. Karnet „U” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: 18,00 zł za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Zapisy na kolejne cykle nauki pływania prowadzone są zgodnie z grupami z ubiegłego cyklu. Nowi uczestnicy mogą być dopisywani do grup już istniejących jedynie po konsultacji z instruktorem i wskazaniu grupy , w miarę wolnych miejsc.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

* Uwagazakupione karnety w cyklu miesięcznym, tylko na marzec

Kierownik KBR „Muszelka”