

# **GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA** **W WODZIE- miesiąc wrzesień** **2021**

**Termin: od 16-30 września 2021 r.**

**czwartek – niedziela**

**Prowadzący: Pan Mateusz**

**Uwaga, zajęcia zaczynamy od 16 września .**

**Przy dostatecznej ilości chętnych jest możliwość utworzenia dodatkowo grupy  
17:45 (dzieci) oraz 20:00 (dorośli)**

<b>Gr.</b>	<b>Wiek (lata)</b>	<b>Rozpoczęcie kursu</b>	<b>Godzina zajęć</b>	<b>Ilość zajęć/koszt</b>	<b>Opis zajęć</b>
<b>I.</b>	<b>9-13 dzieci</b>	<b>16,19,23,26,30 września</b>	18:30 do 19:15	5/90 zł	<b>Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawości i koślawości kolan)</b>
<b>II.</b>	<b>Dorośli</b>	<b>16,19,23,26,30 września</b>	19:15 do 20:00	5/105 zł	<b>Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.</b>

### **Regulamin zajęć korekcyjnych**

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
2. Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 13 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
5. Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
6. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
7. Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
8. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
9. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego.
10. Cennik zajęć:
  - a. Karnet „N”:21,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - b. Karnet „U”:18,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
11. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
13. Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc N:24 zł za zajęcia , U:21 zł za zajęcia.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny