

# GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE- grudzień 2022

**Termin: od 1-29 grudzień 2022 r.**

**czwartek – niedziela**

**Prowadzący: Pan Mateusz**

<b>Gr.</b>	<b>Wiek (lata)</b>	<b>Rozpoczęcie kursu</b>	<b>Godzina zajęć</b>	<b>Ilość zajęć/koszt</b>	<b>Opis zajęć</b>
I. II.	9-13 dzieci	1,4,8,11,15,18,22,29 grudzień	17:45-18:30 18:30-19:15	8/200 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
I. II.	Dorośli	1,4,8,11,15,18,22,29 grudzień	19:15-20:00 20:00-20:45	8/224 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

### **Regulamin zajęć korekcyjnych**

- Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
- Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
- Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
- Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami:  
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego, nie ma możliwości odbierania nieobecności w kolejnym cyklu.
- Cennik zajęć:
  - Karnet „N”:**28,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - Karnet „U”:**25,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zacięciach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
- Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc **N:39 zł** za zajęcia , **U:36 zł** za zajęcia.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny