

# WAKACYJNE ZAJĘCIA NAUKI PŁYWANIA

Okres: 03.07 – 30. 08. 2017 r.

Zajęcia nie odbywają się w dniu 14 sierpnia 2017 r.

**Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) zajęcia  
rozpoczynamy 3 lipca**

**Prowadzą : Pan Łukasz Mołczanowicz, Pani Dorota Wasilkiewicz**

| Gr. | Wiek (lata) | Rozpoczęcie kursu | Godzina zajęć | ilość/koszt | Rodzaj zajęć*                 |
|-----|-------------|-------------------|---------------|-------------|-------------------------------|
| I   | 6 – 10      | od 04 lipca       | 17.15 – 18.00 | 17/272 zł   | Nauka pływania od podstaw     |
| II  | 7 – 12      | od 04 lipca       | 18.00 – 18:45 | 17/272 zł   | Nauka i doskonalenie pływania |

**\*Opis zajęć:**

**1. Nauka pływania:**

Zajęcia dla nie pływających, oswojenie ze środowiskiem wodnym, nauka ruchów napędowych nóg i ramion do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach, poślizgi, zanurzenia, proste skoki.

**2. Nauka i doskonalenie pływania:**

Doskonalenie posiadanych umiejętności pływackich – ruchy napędowe ramion i nóg w stylach pływackich, ćwiczenia koordynacyjne, strzałki/poślizgi, skoki, nurkowania. Pływanie pod wodą i pokonywanie przeszkód.

## Regulamin zajęć

- Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu.
- Grupa zawiązywana jest przy ilości 6 osób, w przypadku mniejszej ilości zapisanych osób organizator zastrzega sobie możliwość przesunięcia chętnych do grupy już utworzonej po telefonicznym uzgodnieniu z uczestnikami zajęć.
- Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
- Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
- Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu jedno lub dwu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne do 31 października 2017 roku, ze względu na okres wakacyjny istnieje możliwość wykupienia zajęć na krótszy okres
- Cennik zajęć:
  - Bilet jednorazowy – 18,00 złotych,
  - Karnet „U” zajęcia 2 x w tyg. – 16,00 złotych za zajęcia.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny