

NAUKA PŁYWANIA

Cykl I: 6 września-27 października 2021 r

**Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) rozpoczęcie 06 września 2021 r.
(Prowadzący Pan Pan Bolesław)**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
I	5 - 9	6,8,13,15,20,22,27,29 XI oraz 4,6,11,13,18,20,25,27 X	16:15 - 17:00	16 /288 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
II	6 - 10	6,8,13,15,20,22,27,29 XI oraz 4,6,11,13,18,20,25,27 X	17:00 - 17:45	16 /288 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
III	6 - 10	6,8,13,15,20,22,27,29 XI oraz 4,6,11,13,18,20,25,27 X	17:45 - 18:30	16 /288 zł	Nauka pływania I „ORKI”
IV	6 - 10	6,8,13,15,20,22,27,29 XI oraz 4,6,11,13,18,20,25,27 X	18:30 - 19:15	16 /288 zł	Nauka i doskonalenie pływania II „ŻABKI”
V	Od 11 lat	6,8,13,15,20,22,27,29 XI oraz 4,6,11,13,18,20,25,27 X	19:15 - 20:00	16 /288 zł	Doskonalenie pływania III „Delfiny”

**Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) rozpoczęcie 07 września 2021 r.
(Prowadzący Pan Paweł)**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	6 -10	7,9,14,16,21,23,28,30 XI oraz 5,7,12,14,19,21,26,28 X	16:15 - 17:00	16 /288 zł	Nauka od podstaw „Kijanki” 0
VII	5 - 9	7,9,14,16,21,23,28,30 XI oraz 5,7,12,14,19,21,26,28 X	17:00 - 17:45	16 /288 zł	Nauka od podstaw „Kijanki” 0
VIII	6 - 10	7,9,14,16,21,23,28,30 XI oraz 5,7,12,14,19,21,26,28 X	17:45 - 18:30	16 /288 zł	Nauka pływania I „Orki”
IX	6 - 10	7,9,14,16,21,23,28,30 XI oraz 5,7,12,14,19,21,26,28 X	18:30 - 19:15	16 /288 zł	Nauka i doskonalenie pływania „Żabki”II
X	od 11 lat	7,9,14,16,21,23,28,30 XI oraz 5,7,12,14,19,21,26,28 X	19:15 - 20:00	16 /288 zł	Doskonalenie pływania III „Delfiny”

**Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) rozpoczęcie 11 września 2021 r.
(Prowadzący : Pan Jacek, Pan Mateusz)**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	4-6	11,12,18,19,25,26 XI oraz 2,3,9,10,16,17,23,24,30,31	8:15 - 9:00	16 /288 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0
XII	6-10	11,12,18,19,25,26 XI oraz 2,3,9,10,16,17,23,24,30,31	9:00 - 9:45	16 /288 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XIII	6 - 10	11,12,18,19,25,26 XI oraz 2,3,9,10,16,17,23,24,30,31	9:45 - 10:30	16 /288 zł	Nauka pływania podstawy „KIJANKI” 0
XIV	od 11 lat	11,12,18,19,25,26 XI oraz 2,3,9,10,16,17,23,24,30,31	10:30 - 11:15	16 /288 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI” II
XV	6 - 10	11,12,18,19,25,26 XI oraz 2,3,9,10,16,17,23,24,30,31	11:15 - 12:00	16 /288 zł	Nauka pływania „KIJANKI” 0
XVI	6 - 10	11,12,18,19,25,26 XI oraz 2,3,9,10,16,17,23,24,30,31	12:00 - 12:45	16 /288 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XVII	4 - 6	11,12,18,19,25,26 XI oraz 2,3,9,10,16,17,23,24,30,31	12:45 - 13:30	16 /288 zł	Nauka pływania „MEDUZY” 0/I
XVIII	6 - 10	11,12,18,19,25,26 XI oraz 2,3,9,10,16,17,23,24,30,31	13:30 - 14:15	16 /288 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI” II
XIX	6 - 10	11,12,18,19,25,26 XI oraz 2,3,9,10,16,17,23,24,30,31	14:15 - 15:00	16 /288 zł	Nauka pływania „KIJANKI” 0

0-Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą , nauka ruchów do kraula i grzbietu.

I-Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.

II-Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.

III- Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.

Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu, chyba że harmonogram przewiduje zajęcia tylko 1 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji do konkretnej grupy decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim. Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
11. Cennik zajęć:
 - a. Bilet jednorazowy normalny: 24,00 zł,
 - b. Bilet jednorazowy ulgowy: 21,00 zł,
 - c. Karnet „N” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: 21,00 zł za jedno zajęcia.
 - d. Karnet „U” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: 18,00 zł za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Zapisy na I cykl nauki pływania prowadzone są zgodnie z kolejnością zgłoszeń ,nie rezerwujemy miejsc dla osób z ubiegłego roku szkolnego. Po konsultacji z instruktorem i opiekunem w trakcie pierwszych zajęć uczestnicy mogą być przesunięci do grup zgodnie ze swoimi umiejętnościami.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

Pływanie sportowe z elementami ratownictwa

Cykl I : 7 września-28 październik 2021 r.

WTOREK – CZWARTEK (2 x w tygodniu) Godzina 16:15-17:00

Prowadzący: Pan Paweł

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć /koszt	Rodzaj zajęć
I	Od 12 lat	7,9,14,16,21,23,28,30 września, 5,7,12,14,19,21,26,28 październik	Wtorki 16:15-17:00 Czwartki 16:15-17:00	16 zajęć 288 zł	Pływanie sportowe z elementami ratownictwa

Regulamin zajęć

1. Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie karnetu.
2. Zajęcia odbywają się w grupach.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
5. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej.
Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
6. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
7. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w czasie trwania kursu, lub dwa miesiące po nim. Nie przepisujemy niewykorzystanych zajęć na kolejne cykle nauki.
8. Cennik zajęć:
 - Karnet „N”: zajęcia 2 x w tyg. – 21,00 złotych za zajęcia.
 - Karnet „U”: zajęcia 2 x w tyg. – 18,00 złotych za zajęcia.
9. Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.
10. Wejście jednorazowe na zajęcia 21,00 zł ulgowe, 24 zł normalne.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny