

# NAUKA PŁYWANIA

**Turnus: od 1 marca do 30 kwietnia 2017 r**

**Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) rozpoczęcie 01 marca 2017 r.**

(Prowadzący Pan Kamil Dyczewski) Zajęcia nie odbywają się w okresie ferii Wielkanocnych

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
I	5 - 9	01 marca	16:15 - 17:00	16 /256 zł	Nauka pływania „KIJANKI”
II	5 - 9	01 marca	17:00 - 17:45	16 /256 zł	Nauka pływania „KIJANKI”
III	6 - 10	01 marca	17:45 - 18:30	16 /256 zł	Nauka pływania „ORKI”
IV	6 - 10	01 marca	18:30 - 19:15	16 /256 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI”
V	DOROŚLI	01 marca	19:15 - 20:00	16/304 zł	Nauka i doskonalenie pływania

**Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) rozpoczęcie 02 marca 2017 r.**

(Prowadzący Pan Bolesław Wierciński) Zajęcia nie odbywają się w okresie ferii Wielkanocnych

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	od 11 lat	02 marca	16:15 - 17:00	15 /240 zł	Nauka doskonalenie pływania Starsze „ŻABKI”
VII	5 - 9	02 marca	17:00 - 17:45	15 /240 zł	Nauka pływania „KIJANKI”
VIII	6 - 10	02 marca	17:45 - 18:30	15 /240 zł	Nauka pływania „ORKI”
IX	6 - 10	02 marca	18:30 - 19:15	15 /240 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI”
X	od 11 lat	02 marca	19:15 - 20:00	15 /240 zł	Pływanie sportowe „DELFINY”

**Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) rozpoczęcie 04 marca 2017 r.**

Zajęcia nie odbywają się w okresie ferii Wielkanocnych

(Prowadzący 8:15 - 12 Pan Jacek Widuliński , 12:00 - 14:15 Pan Wiktor Witkowski)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	6 - 10	04 marca	8:15 - 9:00	16 /256 zł	Nauka pływania „KIJANKI”
XII	4 - 6	04 marca	9:00 - 9:45	16 /256 zł	Nauka pływania „MEDUZY”
XIII	6 - 10	04 marca	9:45 - 10:30	16 /256 zł	Nauka pływania „KIJANKI”
XIV	od 11 lat	04 marca	10:30 - 11:15	16 /256 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI”
XV	6 - 10	04 marca	11:15 - 12:00	16 /256 zł	Nauka pływania „KIJANKI”
XVI	6 - 10	04 marca	12:00 - 12:45	16 /256 zł	Nauka pływania „ORKI”
XVII	4 - 6	04 marca	12:45 - 13:30	16 /256 zł	Nauka pływania „MEDUZY”
XVIII	6 - 10	04 marca	13:30 - 14:15	16 /256 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI”

## **Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania**

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji , lub dopisaniu dziecka do konkretnej grupy już ćwiczącej, decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna, niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego, po tym okresie niewykorzystane wejścia przepadają.
11. Cennik zajęć:
  - a. Bilet jednorazowy normalny: 22,00 zł,
  - b. Bilet jednorazowy ulgowy: 18,00 zł,
  - c. Karnet „N” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: 19,00 zł za jedno zajęcia.
  - d. Karnet „U” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: 16,00 zł za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

**Kierownik KBR „Muszelka”**

# Pływanie sportowe z elementami ratownictwa

**Turnus: 02 marzec-27 kwiecień 2017 r**

**WTOREK – CZWARTEK (2 x w tygodniu)**

**Prowadzący Pan Paweł Wójcik**

**Zajęcia nie odbywają się w okresie ferii Wielkanocnych**

<b>Gr.</b>	<b>Wiek (lata)</b>	<b>Rozpoczęcie kursu</b>	<b>Godzina zajęć</b>	<b>Ilość zajęć /koszt</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>
I	Od 12 lat	02 marzec	Wtorki 16:15-17:00 Czwartki 20:00-20:45	15/240 zł „U” 15/285 zł „N”	Pływanie sportowe z elementami ratownictwa

## Regulamin zajęć

14. Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie karnetu.
15. Zajęcia odbywają się w grupach.
16. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu.
17. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
18. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej.  
Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
19. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
20. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna, a niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne.
21. Cennik zajęć:
  - Karnet „N”: zajęcia 2 x w tyg. – 19,00 złotych za zajęcia.
  - Karnet „U”: zajęcia 2 x w tyg. – 16,00 złotych za zajęcia.
22. Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.
23. Wejście jednorazowe na zajęcia 18,00 złotych ulgowe, 21 złotych normalne.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

**SZPZLO Warszawa Targówek**  
**Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka”**  
**ul. Balkonowa 2, 03 - 329 Warszawa**