

WAKACYJNE intensywne ZAJĘCIA NAUKI PŁYWANIA

Okres: 06.07 do 12.08.2021 r.

Wtorek-czwartek (2 x w tygodniu) zajęcia
rozpoczynamy od 6 lipca 2021 r

Prowadzą : Pan Mateusz

Zajęcia prowadzimy 6,8,13,15,20,22,27,29 lipca oraz 3,5,10,12 sierpnia

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	ilość/koszt	Rodzaj zajęć*
I	6 – 10	od 06 lipca	17.00 – 17:45	12/216 zł	Nauka pływania od podstaw
II	9 – 14	od 06 lipca	17.45 – 18:30	12/216 zł	Nauka i doskonalenie pływania

*Opis zajęć:

1. Nauka pływania:

Zajęcia dla nie pływających, oswojenie ze środowiskiem wodnym, nauka ruchów napędowych nóg i ramion do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach, poślizgi, zanurzenia, proste skoki.

2. Nauka i doskonalenie pływania:

Doskonalenie posiadanych umiejętności pływackich – ruchy napędowe ramion i nóg w stylach pływackich, ćwiczenia koordynacyjne, strzałki/poślizgi, skoki, nurkowania. Pływanie pod wodą i pokonywanie przeszkód.

Regulamin zajęć

- Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu.
- Grupa zawiązywana jest przy ilości 6 osób, w przypadku mniejszej ilości zapisanych osób organizator zastrzega sobie możliwość przesunięcia chętnych do grupy już utworzonej po telefonicznym uzgodnieniu z uczestnikami zajęć.
- Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
- Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
- Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu jedno 3 x w tygodniu.
- Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne do 31 października 2020 roku. **Ze względu na okres wakacyjny istnieje możliwość wykupienia zajęć na krótszy okres, ewentualnie dołączenie do zajęć w trakcie ich trwania.**
- Cennik zajęć:
 - Bilet jednorazowy dorośli N - 24,00 zł,
 - Bilet jednorazowy dzieci U - 21,00 zł,
 - Karnet „N” zajęcia 2 x w tyg. - 21,00 złotych za zajęcia.
 - Karnet „U” zajęcia 2 x w tyg. - 18,00 złotych za zajęcia.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny