

NAUKA PŁYWANIA

Cykl II: 2 listopada-22 grudnia 2021 r

Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) kontynuacja: 3 listopad-22 grudzień

(Prowadzący Pan Bolesław) **Pierwszeństwo w zapisach mają osoby kontynuujące, nowe osoby mogą dopisać się po konsultacji z instruktorem w miarę wolnych miejsc.**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
I	5 - 9	3,8,10,15,17,22,14,29 XI oraz 1,6,8,13,15,20,22 XII	16:15 - 17:00	15 /270 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
II	6 - 10	3,8,10,15,17,22,14,29 XI oraz 1,6,8,13,15,20,22 XII	17:00 - 17:45	15 /270 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
III	6 - 10	3,8,10,15,17,22,14,29 XI oraz 1,6,8,13,15,20,22 XII	17:45 - 18:30	15 /270 zł	Nauka pływania I „ORKI”
IV	6 - 10	3,8,10,15,17,22,14,29 XI oraz 1,6,8,13,15,20,22 XII	18:30 - 19:15	15 /270 zł	Nauka i doskonalenie pływania II „ŻABKI”
V	Od 11 lat	3,8,10,15,17,22,14,29 XI oraz 1,6,8,13,15,20,22 XII	19:15 - 20:00	15 /270 zł	Doskonalenie pływania III „Delfiny”

Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) kontynuacja: 2 listopad-21 grudzień

(Prowadzący Pan Paweł) **Pierwszeństwo w zapisach mają osoby kontynuujące, nowe osoby mogą dopisać się po konsultacji z instruktorem w miarę wolnych miejsc.**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	6 -10	2,4,9,16,18,23,25,30 XI oraz 2,7,9,14,16,21 XII	16:15 - 17:00	14 /252 zł	Nauka od podstaw „Kijanki” 0
VII	5 - 9	2,4,9,16,18,23,25,30 XI oraz 2,7,9,14,16,21 XII	17:00 - 17:45	14 /252 zł	Nauka od podstaw „Kijanki” 0
VIII	6 - 10	2,4,9,16,18,23,25,30 XI oraz 2,7,9,14,16,21 XII	17:45 - 18:30	14 /252 zł	Nauka pływania I „Orki”
IX	6 - 10	2,4,9,16,18,23,25,30 XI oraz 2,7,9,14,16,21 XII	18:30 - 19:15	14 /252 zł	Nauka i doskonalenie pływania „Żabki” II
X	od 11 lat	2,4,9,16,18,23,25,30 XI oraz 2,7,9,14,16,21 XII	19:15 - 20:00	14 /252 zł	Doskonalenie pływania III „Delfiny” - Ratownictwo

Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) kontynuacja: 6 listopad - 19 grudzień

(Prowadzący : Pan Jacek, Pan Mateusz) **Pierwszeństwo w zapisach mają osoby kontynuujące, nowe osoby mogą dopisać się po konsultacji z instruktorem w miarę wolnych miejsc.**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	4-6	6,7,13,14,20,21,27,28 XI 4,5,11,12,18,19 XII	8:15 - 9:00	14 /252 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0
XII	6-10	6,7,13,14,20,21,27,28 XI 4,5,11,12,18,19 XII	9:00 - 9:45	14 /252 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XIII	6 - 10	6,7,13,14,20,21,27,28 XI 4,5,11,12,18,19 XII	9:45 - 10:30	14 /252 zł	Nauka pływania podstawy „KIJANKI” 0
XIV	od 11 lat	6,7,13,14,20,21,27,28 XI 4,5,11,12,18,19 XII	10:30 - 11:15	14 /252 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI” II
XV	6 - 10	6,7,13,14,20,21,27,28 XI 4,5,11,12,18,19 XII	11:15 - 12:00	14 /252 zł	Nauka pływania „KIJANKI” 0
XVI	6 - 10	6,7,13,14,20,21,27,28 XI 4,5,11,12,18,19 XII	12:00 - 12:45	14 /252 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XVII	4 - 6	6,7,13,14,20,21,27,28 XI 4,5,11,12,18,19 XII	12:45 - 13:30	14 /252 zł	Nauka pływania „MEDUZY” 0/I
XVIII	6 - 10	6,7,13,14,20,21,27,28 XI 4,5,11,12,18,19 XII	13:30 - 14:15	14 /252 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI” II
XIX	6 - 10	6,7,13,14,20,21,27,28 XI 4,5,11,12,18,19 XII	14:15 - 15:00	14 /252 zł	Nauka pływania „KIJANKI” 0

0-Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą , nauka ruchów do kraula i grzbietu.

I-Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.

II-Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.

III- Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.

Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłacanego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu, chyba że harmonogram przewiduje zajęcia tylko 1 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji do konkretnej grupy decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami :
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie
w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim. Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
11. Cennik zajęć:
 - a. Bilet jednorazowy normalny: 24,00 zł,
 - b. Bilet jednorazowy ulgowy: 21,00 zł,
 - c. Karnet „N” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: 21,00 zł za jedno zajęcia.
 - d. Karnet „U” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: 18,00 zł za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Zapisy na kolejne cykle nauki pływania prowadzone są zgodnie z grupami z ubiegłego cyklu. Nowi uczestnicy mogą być dopisywani do grup już istniejących jedynie po konsultacji z instruktorem i wskazaniu grupy , w miarę wolnych miejsc.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

Kierownik KBR „Muszelka”