

# WAKACYJNE ZAJĘCIA NAUKI PŁYWANIA

Okres: 04.07 – 31. 08. 2016 r.

**Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) zajęcia  
rozpoczynamy 4 lipca**

**Prowadzą : Pan Andrzej Piórkowski, Paweł Wójcik, Adam Postek**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	ilość/koszt	Rodzaj zajęć*
I	6 – 10	od 04 lipca	17.00 – 17.45	18/288 zł	Nauka pływania
II	7 – 12	od 04 lipca	17.45 – 18.30	18/288 zł	Nauka i doskonalenie
III	DOROŚLI	od 04 lipca	18.30 – 19.15	18/342 zł	Nauka pływania

**\*Opis zajęć:**

**1. Nauka pływania:**

Zajęcia dla nie pływających, oswojenie ze środowiskiem wodnym, nauka ruchów napędowych nóg i ramion do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach, poślizgi, zanurzenia, proste skoki.

**2. Nauka i doskonalenie pływania:**

Doskonalenie posiadanych umiejętności pływackich – ruchy napędowe ramion i nóg w stylach pływackich, ćwiczenia koordynacyjne, strzałki/poślizgi, skoki, nurkowania. Pływanie pod woda i pokonywanie przeszkód.

## Regulamin zajęć

- Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu.
- Grupa zawiązywana jest przy ilości 6 osób ,w przypadku mniejszej ilości zapisanych osób organizator zastrzega sobie możliwość przesunięcia chętnych do grupy już utworzonej po telefonicznym uzgodnieniu z uczestnikami zajęć.
- Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
- Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
- Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne do 31 października 2016 roku, ze względu na okres wakacyjny istnieje możliwość wykupienia zajęć na krótszy okres.
- Cennik zajęć:
  - Bilet jednorazowy normalny – 22,00 złotych,
  - Bilet jednorazowy ulgowy – 18,00 złotych,
  - Karnet „N” zajęcia 2 x w tyg. – 19,00 złotych za zajęcia,
  - Karnet „U” zajęcia 2 x w tyg. – 16,00 złotych za zajęcia.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny