

GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA **W WODZIE - wrzesień 2024 r**

Termin: od 1-29 września 2024 r.
czwartek – niedziela
Prowadzący: Pan Mateusz

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Opis zajęć
I. II.	9-13 dzieci	1,5,8,12,15,19,22,26,29 września	17:45-18:30 18:30-19:15	9/288 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawości i koślawości kolan)
I. II.	Dorośli	1,5,8,12,15,19,22,26,29 września	19:15-20:00 20:00-20:45	9/351 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

Regulamin zajęć korekcyjnych:

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
2. Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach max 12 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
5. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
6. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
7. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie 85 minutowych wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu trwania miesiąca zajęć oraz 2 miesiące od zakończenia zajęć, nie ma możliwości odbierania nieobecności na zajęciach w kolejnym cyklu.
9. Cennik zajęć:
 - a. Karnet „N”:**39,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
 - b. Karnet „U”:**32,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
10. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
12. Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc **N:45 zł** za zajęcia , **U:37 zł** za zajęcia.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny