

# **GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA** **W WODZIE**

**Termin: od 6-27 czerwca 2021 r**

**czwartek – niedziela prowadzi rehabilitant: Pan Mateusz**

**Przy dostatecznej ilości chętnych jest możliwość utworzenia dodatkowo grupy  
17:45 (dzieci) oraz 20:00 (dorośli)**

<b>Gr.</b>	<b>Wiek (lata)</b>	<b>Rozpoczęcie</b>	<b>Godzina zajęć</b>	<b>Ilość zajęć/koszt</b>	<b>Opis zajęć</b>
I.	<b>9-13 dzieci</b>	6,10,13,17,20,24,27 czerwiec	18:30 do 19:15	7/126 zł	<b>Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)</b>
II.	<b>Dorośli</b>	6,10,13,17,20,24,27 czerwiec	19:15 do 20:00	7/147 zł	<b>Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.</b>

## **Regulamin zajęć korekcyjnych**

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie wykupionego karnetu na konkretną grupę opłacanego w kasie, Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
2. Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
3. Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 12 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
4. Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
5. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
6. Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni, ze względu na panujące obostrzenia.
7. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
8. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w trakcie trwania zajęć, lub miesiąc po. Nie ma możliwości przepisać niewykorzystanych zajęć na kolejny miesiąc.
9. Cennik zajęć:
  - a. Karnet „N”: 21,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - b. Karnet „U”: 18,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
10. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
12. Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc N: 24 zł za zajęcia, U: 21 zł za zajęcia.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny