

# GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE

**Termin: od 04-29 września 2016 r**  
**czwartek – niedziela**

**Jeżeli zgłosi się odpowiednia ilość chętnych jest możliwość utworzenia dodatkowo grupy 17:45 (dzieci) oraz 20:00 (dorośli)**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Opis zajęć
I.	9-13 dzieci	04 września	18:30-19:15	8 /128 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawości i koślawości kolan)
II.	Dorośli	04 września	19:15-20:00	8/152 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

## Regulamin zajęć korekcyjnych

- Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
- Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Zajęcia odbywają się w grupach max 10-12 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
- Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
- Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego.
- Cennik zajęć:
  - Karnet „N”:19,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - Karnet „U”:16,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
- Dzieci uczestniczące w zajęciach muszą posiadać podstawowe umiejętności pływackie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
- Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc N:21 zł za zajęcia , U:18 zł za zajęcia.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny