

# **GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA** **W WODZIE**

**Termin: od 03-31 lipca 2016 r, bez 24 lipca.**  
**czwartek – niedziela**

**Jeżeli zgłosi się odpowiednia ilość chętnych jest możliwość utworzenia dodatkowo grupy 17:45 (dzieci) oraz 20:00 (dorośli)**

<b>Gr.</b>	<b>Wiek (lata)</b>	<b>Rozpoczęcie kursu</b>	<b>Godzina zajęć</b>	<b>Ilość zajęć/koszt</b>	<b>Opis zajęć</b>
I.	<b>9-13 dzieci</b>	03 lipca	<b>18:30-19:15</b>	8 /128 zł	<b>Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawości i koślawości kolan)</b>
II.	<b>Dorośli</b>	03 lipca	<b>19:15-20:00</b>	8/152 zł	<b>Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.</b>

## **Regulamin zajęć korekcyjnych**

- Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
- Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Zajęcia odbywają się w grupach max 10-12 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
- Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
- Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego.
- Cennik zajęć:
  - Karnet „N”:19,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - Karnet „U”:16,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
- Dzieci uczestniczące w zajęciach muszą posiadać podstawowe umiejętności pływackie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
- Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc N:21 zł za zajęcia , U:18 zł za zajęcia.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny