

GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA **W WODZIE- miesiąc marzec**

Termin: od 02 do 30 marca 2017 r.

czwartek – niedziela

Instruktorzy: Mateusz Łakomy, Olga Sobiepanek

Przy dostatecznej ilości chętnych jest możliwość utworzenia dodatkowo grupy 17:45 (dzieci) oraz 20:00 (dorośli)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Opis zajęć
I.	9-13 dzieci	02 marca	18:30 do 19:15	9/144zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawości i koślawości kolan)
II.	Dorośli	02 marca	19:15 do 20:00	9 /171 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

Regulamin zajęć korekcyjnych

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
2. Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach max 10-12 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
5. Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
6. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
7. Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
8. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
9. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego.
10. Cennik zajęć:
 - a. Karnet „N”:19,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
 - b. Karnet „U”:16,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
11. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
13. Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc N:21 zł za zajęcia , U:18 zł za zajęcia.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny