

Harmonogram zajęć Aqua

poprawa tolerancji wysiłku: kręgosłup, stawy,
obręcze barkowe kończyny

Termin 01-30 czerwca 2021 r.

Zajęcia nie odbywają się 3 czerwca, basen nieczynny
Dni, godziny i rodzaj zajęć

Godziny	4x poniedziałek Godzina 20:00 ADRIANNA	5x Wtorek godzina 19:20 MONIKA	5xśroda Godzina 20:00 ADRIANNA	3x czwartek godzina 19:20 MONIKA
Od 20:00 do 20:30	Aqua Aerobic 7,14,21,28 godzina 20:00	Aqua Aerobic 1,8,15,22,29 godzina 19:20	Aqua Aerobic 2,9,16,23,30 godzina 20:00	Aqua Aerobic 10,17,24 godzina 19:20

REGULAMIN ZAJEĆ

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu
2. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
3. Zajęcia odbywają się w grupach min. 6 osób, a max 15 osób, czas trwania 30 minut.
4. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu naliczana jest dopłata 0,30gr
5. Wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
6. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami:
niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne, odbiory są uzależnione od aktualnych obostrzeń związanych z pandemią COVID.
7. Cennik zajęć:
 - a. Bilet jednorazowy 32,00 zł,
 - b. W karnecie zajęcia 1 x w tygodniu 22,00 zł za zajęcia,
 - c. W karnecie zajęcia 2 x w tygodniu i więcej 20,00 zł za zajęcia.
8. Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

Harmonogram zajęć HYDROSPINING

poprawa wydolności siły mięśniowej i zakresu ruchu

Termin: 01-30 czerwiec 2021 r

Dla Państwa komfortu polecamy zaopatrzyć się w obuwie do wody.

godziny/grupa	dni	Zajęcia/prowadzący
20:45-21:30	4 x Poniedziałek	7,14,21,28 czerwiec Monika
I gr 20:00 - 20:45 II gr 20:45 - 21:30	5 x Wtorek	1,8,15,22,29 czerwiec Monika
20:45-21:30	5 x Środa	2,9,16,23,30 czerwiec Monika
I gr 20:00 - 20:45 II gr 20:45 - 21:30	3 x Czwartek	10,17,24 czerwiec Monika

REGULAMIN ZAJEĆ

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu o
2. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
3. Zajęcia odbywają się w grupach **min. 6 osób**, a max 9 osób, czas trwania 45 minut.
4. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu naliczana jest dopłata w wysokości 0,30 zł/min.
5. Wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
6. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami:
niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne, odbiory uzależnione są od sytuacji pandemicznej związanej z obostrzeniami COVID-19
7. Cennik zajęć:
HYDROSPINING
a. Bilet jednorazowy 42,00 zł,
b. W karnecie zajęcia 1 x 45 minut **33 zł*** za zajęcia,
c. W karnecie Aqua + Hydro: **28 zł*** Hydro i **20 zł*** Aqua za każde zajęcia.
8. Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny