

# Harmonogram zajęć fitness Aqua

**Termin: 05 -30 września 2016 r.**

## Dni, godziny i rodzaj zajęć

Godziny	4x Poniedziałek	4x Wtorek	4x Środa	4x Piątek
Od 20:00 do 20:30	Aqua Aerobic Kasia	Aqua Aerobic Kinga,Ada,Magda	Aqua Aerobic Adrianna	Aqua 19:30 Ada,Emilia,Olga
Od 20:35 do 21:05	Aqua Aerobic Kasia	xx	x	x

Uwaga, grupa środa na godzinę 20:35 może być utworzona po zebraniu się odpowiedniej ilości chętnych osób.

## REGULAMIN ZAJEĆ

1. Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na zajęcia.
  2. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
  3. Zajęcia odbywają się w grupach min. 6 osób. Maksymalna ilość osób: Aqua aerobic i Aqua latino – 20 osób.
  4. Zajęcia Aqua aerobic i Aqua zumba trwają 30 minut
  5. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu miesięcznym nie rzadziej niż 1 x w tygodniu.
  6. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu naliczana jest dopłata w wysokości 0,30 zł/min.
  7. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
  8. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta, a niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne.
  9. Cennik zajęć:  
Aqua aerobic i aqua latino:  
a. Bilet jednorazowy 32,00 zł,  
b. W karnecie zajęcia 1 x w tygodniu 21,00zł za zajęcia,  
c. W karnecie zajęcia 2 x w tygodniu i więcej 19,00zł za zajęcia.
  10. Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.
  11. Osoby wykupujące karnet po raz pierwszy od miesiąca kwietnia jedne zajęcia otrzymują gratis.
- \*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

# Harmonogram Zajęć HYDROSPINING

**Termin: 01-30 września 2016 r**

**Uwaga, dla Państwa komfortu polecamy zaopatrzyć się w obuwie do wody.**

godziny/grupa	dni	Zajęcia/prowadzący
20:40 do 21:25	4x Wtorek	Instruktorzy Kinga,Ada,Magda
I gr 20:00 do 20:45 II gr 20:45 do 21:30	5x Czwartek	Instruktorzy Kinga,Ada,Magda
20:00 do 20:45	4x Piątek	Instruktorzy Ada,Emilia,Olga

## REGULAMIN ZAJEĆ

12. Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na zajęcia.
  13. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
  14. Zajęcia odbywają się w grupach min. 6 osób, a max 12 osób, czas trwania 45 minut.
  15. Karnet na zajęcia jest imienny, karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
  16. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu naliczana jest dopłata w wysokości 0,30 zł/min.
  17. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
  18. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta, a niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne.
  19. Cennik zajęć:  
HYDROSPINING:
    - a. Bilet jednorazowy 42,00 zł,
    - b. W karnecie zajęcia 1 x 45 minut 31,00 zł za zajęcia,
    - c. W karnecie zajęcia 2 x 45 minut 2x26,00 zł za zajęcia,
    - d. W karnecie Aqua + Hydro: 26,00 zł Hydro i 19 zł Aqua za każde zajęcia.
  20. Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.
  21. Osoby wykupujące karnet po raz pierwszy od miesiąca kwietnia jedno zajęcia otrzymują gratis.
- \*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

**SZPZLO Warszawa Targówek**  
**Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka”**  
**ul. Balkonowa 2, 03 – 329 Warszawa**

**e-mail: [muszelka@basen-muszelka.pl](mailto:muszelka@basen-muszelka.pl)**  
**[www.basen-muszelka.pl](http://www.basen-muszelka.pl)**