

# WAKACYJNA GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE

## sierpień 2024 r

**Termin: od 02-30 sierpnia 2024 r.**

**Poniedziałek-Środa-Piątek**

**Prowadzący: Pan Mateusz**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Opis zajęć
I.	9-13 dzieci	2,5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30 sierpnia	17:45 – 18:30	13/325 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
II.	9-13 dzieci	2,5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30 sierpnia	18:30-19:15	13/325 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
I.	Dorośli	2,5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30 sierpnia	19:15-20:00	13/364 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.
II.	Dorośli	2,5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30 sierpnia	20:00 -20:45	13/364 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

### **Regulamin zajęć korekcyjnych**

- Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
- Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 lub 3 x w tygodniu ( min. 2x w tygodniu)
- Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
- Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **85 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
- Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Cennik zajęć:
  - Karnet „N”:**28,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - Karnet „U”:**25,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
- Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc **N:39 zł** za zajęcia , **U:36 zł** za zajęcia.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny