

# **GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA** **W WODZIE-MARZEC 2025 r**

**Termin: od 02-30 MARZEC 2025 r.**  
**czwartek – niedziela**  
**Prowadzący: Pan Mateusz**

<b>Gr.</b>	<b>Wiek (lata)</b>	<b>Rozpoczęcie kursu</b>	<b>Godzina zajęć</b>	<b>Ilość zajęć/koszt</b>	<b>Opis zajęć</b>
I. II.	<b>9-13 dzieci</b>	<b>2,6,9,13,16,20,23,27,30 Marzec</b>	17:45-18:30 18:30-19:15	9/288 zł	<b>Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawości i koślawości kolan)</b>
I. II.	<b>Dorośli</b>	<b>2,6,9,13,16,20,23,27,30 Marzec</b>	19:15-20:00 20:00-20:45	9/351 zł	<b>Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.</b>

## **Regulamin zajęć korekcyjnych**

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłacanego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
2. Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
5. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
6. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
7. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego lub w trakcie trwania kursu, nie ma możliwości odbierania nieobecności na zajęciach w kolejnym cyklu.
8. Cennik zajęć:
  - a. Karnet „N”:**39,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - b. Karnet „U”:**32,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
9. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zacięciach.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
11. Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc **N:45 zł** za zajęcia , **U:37 zł** za zajęcia.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny