

# GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE-GRUDZIEŃ 2024 r

**Termin: od 01-29 GRUDNIA 2024 r.**  
**czwartek – niedziela**  
**Prowadzący: Pan Mateusz**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Opis zajęć
I. II.	9-13 dzieci	1,5,8,12,15,19,22,29 Grudnia	17:45-18:30 18:30-19:15	8/256 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawości i koślawości kolan)
I. II.	Dorośli	1,5,8,12,15,19,22,29 Grudnia	19:15-20:00 20:00-20:45	8/312 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

## Regulamin zajęć korekcyjnych

- Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
- Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego lub w trakcie trwania kursu, nie ma możliwości odbierania nieobecności na zajęciach w kolejnym cyklu.
- Cennik zajęć:
  - Karnet „N”:**39,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - Karnet „U”:**32,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
- Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc **N:45 zł** za zajęcia , **U:37 zł** za zajęcia.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny