

GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE- lipiec 2023 r **WAKACJE**

Termin: od 3-26 lipca 2023 r.

Poniedziałek-środa

Prowadzący: Pan Mateusz

| Gr. | Wiek (lata) | Rozpoczęcie kursu | Godzina zajęć | Ilość zajęć/koszt | Opis zajęć |
|-----------|----------------|--------------------------------|---------------|-------------------|---|
| I. II. | 9-13 dzieci | 3,5,10,12,17,19,24,26 lipca | 18:30-19:15 | 8/200 zł | Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan) |
| I. II. | Dorośli | 3,5,10,12,17,19,24,26 lipca | 19:15-20:00 | 8/224 zł | Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe. |

Regulamin zajęć korekcyjnych

- Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
- Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
- Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
- Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami:
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego, nie ma możliwości odbierania nieobecności na zajęciach w kolejnym cyklu.
- Cennik zajęć:
 - Karnet „N”:**28,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
 - Karnet „U”:**25,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zacięciach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
- Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc **N:39 zł** za zajęcia , **U:36 zł** za zajęcia.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny