

# GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE- styczeń 2024 r

**Termin: od 11-28 stycznia 2024 r.**

**czwartek – niedziela**

**Prowadzący: Pan Mateusz**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Opis zajęć
I. II.	9-13 dzieci	11,14,18,21,25,28 stycznia	17:45-18:30 18:30-19:15	6/150 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
I. II.	Dorośli	11,14,18,21,25,28 stycznia	19:15-20:00 20:00-20:45	6/168 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

## **Regulamin zajęć korekcyjnych**

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
2. Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
5. Uczestnicy wchodzi do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
6. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
7. Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
8. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
9. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami:  
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego, nie ma możliwości odbierania nieobecności na zajęciach w kolejnym cyklu.
10. Cennik zajęć:  
a. Karnet „N”: **28,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.  
b. Karnet „U”: **25,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
11. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
13. Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc **N:39 zł** za zajęcia , **U:36 zł** za zajęcia.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny