

GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE- Kwiecień 2024 r

Termin: od 4-28 kwietnia 2024 r.

czwartek – niedziela

Prowadzący: Pan Mateusz

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Opis zajęć
I. II.	9-13 dzieci	4,7,11,14,18,21,25,28 Kwietnia	17:45-18:30 18:30-19:15	8/200 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
I. II.	Dorośli	4,7,11,14,18,21,25,28 Kwietnia	19:15-20:00 20:00-20:45	8/224 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

Regulamin zajęć korekcyjnych

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
2. Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 15 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
5. Uczestnicy wchodzi do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
6. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
7. Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
8. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
9. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami:
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego, nie ma możliwości odbierania nieobecności na zajęciach w kolejnym cyklu.
10. Cennik zajęć:
a. Karnet „N”: **28,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
b. Karnet „U”: **25,00 zł** za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
11. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
13. Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc **N:39 zł** za zajęcia , **U:36 zł** za zajęcia.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny