

WAKACYJNE ZAJĘCIA INTENSYWNE DWUTYGODNIOWE NAUKI PŁYWANIA

Okres I: 30.06 do 11.07.2025 r. I kurs

Okres II: 14.07 do 25.07.2025 r. II kurs

Poniedziałek - Wtorek – Czwartek - Piątek (4 x w tygodniu) - gr. I, gr. II
Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu – cały miesiąc) – gr. III

zajęcia rozpoczynamy od 30 czerwca 2025 r.

Prowadzi : Pan Daniel

OKRES I:

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	ilość/ koszt	Rodzaj zajęć*
I.	5 – 6	30.06, 1,3,4,7,8,10,11 Lipca	16.30 – 17:00	8/256 zł	Nauka pływania od podstaw
II.	7 – 9	30.06, 1,3,4,7,8,10,11 Lipca	17.00 – 17:30	8/256 zł	Nauka pływania od podstaw
III.	9 - 12	1,3,8,10, 15,17,22,24 Lipca (CAŁY MIESIĄC)*	17:30 – 18:00	8/256 zł	Doskonalenie pływania
			OKRES II:		
Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	ilość/ koszt	Rodzaj zajęć*
I.	5 – 6	14,15,17,18, 21,22,24,25 Lipca	16.30 – 17:00	8/256 zł	Nauka pływania od podstaw
II.	7 – 9	14,15,17,18, 21,22,24,25 Lipca	17.00 – 17:30	8/256 zł	Nauka pływania od podstaw

***Opis zajęć:**

1. Nauka pływania:

Zajęcia dla nie pływających, oswojenie ze środowiskiem wodnym, nauka ruchów napędowych nóg i ramion do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach, poślizgi, zanurzenia, proste skoki.

2. Nauka i doskonalenie pływania:

Doskonalenie posiadanych umiejętności pływackich – ruchy napędowe ramion i nóg w stylach pływackich, ćwiczenia koordynacyjne, strzałki/poślizgi, skoki, nurkowania. Pływanie pod wodą i pokonywanie przeszkód.

Regulamin zajęć

- 1. Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu.**
- 2. Grupa zawiązywana jest przy ilości 6 osób ,w przypadku mniejszej ilości zapisanych osób organizator zastrzega sobie możliwość przesunięcia chętnych do grupy już utworzonej po telefonicznym uzgodnieniu z uczestnikami zajęć.**
- 3. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.**
- 4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.**
- 5. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwa razy w tygodniu lub cztery razy w tygodniu.**
- 6. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.**
- 7. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 75 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,40 zł/min.**
- 8. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.**
- 9. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie 85 minutowych wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego lub w trakcie trwania kursu, nie ma możliwości odbierania nieobecności na zajęciach w kolejnym cyklu.**
- 10.Cennik zajęć:**
 - **Bilet jednorazowy dzieci U - 37,00 zł,**
 - **Karnet „U” zajęcia 2 x w tyg. - 32,00 złotych za zajęcia.**
- 11.Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.**

***do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny**