

WAKACYJNE intensywne ZAJĘCIA NAUKI PŁYWANIA

Okres: 01.08 do 31.08.2023 r. II kurs

Wtorek-czwartek (2 x w tygodniu) zajęcia
rozpoczynamy od 1 sierpnia 2023 r

Prowadzą : Pan Daniel

Zajęcia prowadzimy 1,3,8,10,17,22,24,29,31 sierpnia

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	ilość/koszt	Rodzaj zajęć*
I	6 – 10	od 01 sierpnia	17.00 – 17:45	9/225 zł	Nauka pływania od podstaw
II	9 – 14	od 01 sierpnia	17.45 – 18:30	9/225 zł	Nauka i doskonalenie pływania

***Opis zajęć:**

1. **Nauka pływania:**

Zajęcia dla nie pływających, oswojenie ze środowiskiem wodnym, nauka ruchów napędowych nóg i ramion do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach, poślizgi, zanurzenia, proste skoki.

2. **Nauka i doskonalenie pływania:**

Doskonalenie posiadanych umiejętności pływackich – ruchy napędowe ramion i nóg w stylach pływackich, ćwiczenia koordynacyjne, strzałki/poślizgi, skoki, nurkowania. Pływanie pod wodą i pokonywanie przeszkód.

Regulamin zajęć

- Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu.
- Grupa zawiązywana jest przy ilości 6 osób ,w przypadku mniejszej ilości zapisanych osób organizator zastrzega sobie możliwość przesunięcia chętnych do grupy już utworzonej po telefonicznym uzgodnieniu z uczestnikami zajęć.
- Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
- Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
- Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwa razy w tygodniu.
- Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 75 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,40 zł/min.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne do 31 października 2023 roku. **Ze względu na okres wakacyjny istnieje możliwość wykupienia zajęć na krótszy okres, ewentualnie dołączenie do zajęć w trakcie ich trwania lub wykupienie każdorazowo wejścia jednorazowego.**
- Cennik zajęć:
 - Bilet jednorazowy dzieci U - 30,00 zł,
 - Karnet „U” zajęcia 2 x w tyg. - 25,00 złotych za zajęcia.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny