

WAKACYJNE ZAJĘCIA INTENSYWNE DWUTYGODNIOWE NAUKI PŁYWANIA

Okres I: 01.07 do 12.07.2024 r. I kurs

Okres II: 15.07 do 26.07.2024 r. II kurs

Poniedziałek/Wtorek – Czwartek/Piątek (4 x w tygodniu)

- gr. I, gr. II, gr. IV

Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) – gr. III

zajęcia rozpoczynamy od 1 lipca 2024 r.

Prowadzą : Pan Daniel, Pan Mateusz

Zajęcia prowadzimy 1,2,4,5,8,9,11,12,15,16,18,19,22,23,25,26 lipca

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	ilość/ koszt	Rodzaj zajęć*
I	5 – 8	od 01.07 do 14.07	17.00 – 17:30	8/200 zł	Nauka pływania od podstaw
II	8 – 12	od 01.07 do 14.07	17.30 – 18:00	8/200 zł	Nauka pływania od podstaw
III	8 - 14	od 01.07 do 31.07	18:30 – 19:00	8/200 zł	Nauka i doskonalenie pływania
IV	5 – 8	od 01.07 do 14.07	17:00 – 17:30	8/200 zł	Nauka i doskonalenie pływania

***Opis zajęć:**

1. Nauka pływania:

Zajęcia dla nie pływających, oswojenie ze środowiskiem wodnym, nauka ruchów napędowych nóg i ramion do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach, poślizgi, zanurzenia, proste skoki.

2. Nauka i doskonalenie pływania:

Doskonalenie posiadanych umiejętności pływackich – ruchy napędowe ramion i nóg w stylach pływackich, ćwiczenia koordynacyjne, strzałki/poślizgi, skoki, nurkowania. Pływanie pod wodą i pokonywanie przeszkód.

Regulamin zajęć

- Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu.
- Grupa zawiązywana jest przy ilości 6 osób, w przypadku mniejszej ilości zapisanych osób organizator zastrzega sobie możliwość przesunięcia chętnych do grupy już utworzonej po telefonicznym uzgodnieniu z uczestnikami zajęć.
- Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
- Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
- Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwa razy w tygodniu.
- Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,40 zł/min.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne do 30 września 2023 roku.
- Cennik zajęć:
 - > Bilet jednorazowy dzieci U - 30,00 zł,
 - > Karnet „U” zajęcia 2 x w tyg. - 25,00 złotych za zajęcia.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny