

NAUKA PŁYWANIA
Cykl II : 1 październik – 30 październik 2025 r.

Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) 1 październik – 29 październik 2025 r.
(Prowadzący Pan Hleb)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć	Rodzaj zajęć
I	6 - 12	1,6,8,13,15,20,22,27,29 X	16:15 – 17:00	9 / 288 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI”
II	6 – 12	1,6,8,13,15,20,22,27,29 X	17:00 – 17:45	9 / 288 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI”
III	6 – 14	1,6,8,13,15,20,22,27,29 X	17:45 – 18:30	9 / 288 zł	Nauka pływania „ORKI”
IV	6 - 16	1,6,8,13,15,20,22,27,29 X	18:30 – 19:15	9 / 288 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI”
V	Od 11 lat	1,6,8,13,15,20,22,27,29 X	19:15 – 20:00	9 / 288 zł	Doskonalenie pływania „Delfiny”

Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) 2 październik – 30 październik 2025 r.
(Prowadzący Pan Paweł)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	6 -12	2,7,9,14,16,21,23,28,30 X	16:15 – 17:00	9 / 288 zł	Nauka od podstaw „Kijanki”
VII	6 - 14	2,7,9,14,16,21,23,28,30 X	17:00 – 17:45	9 / 288 zł	Nauka i doskonalenie „Orki”
VIII	6 – 16	2,7,9,14,16,21,23,28,30 X	17:45 – 18:30	9 / 288 zł	Nauka i doskonalenie „Żabki młodsze
IX	6 - 16	2,7,9,14,16,21,23,28,30 X	18:30 – 19:15	9 / 288 zł	Nauka i doskonalenie „Żabki starsze
X	od 11 lat	2,7,9,14,16,21,23,28,30 X	19:15 – 20:00	9 / 288 zł	Doskonalenie pływania „Delfiny”

Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) 4 październik – 26 październik 2025 r.
(Prowadzący : Pan Mateusz + ewentualne zastępstwa)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	4-8	4,5,11,12,18,19,25,26 X	8:15 – 9:00	8 / 256 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY”
XII	6-12	4,5,11,12,18,19,25,26 X	9:00 – 9:45	8 / 256 zł	Nauka pływania podstawy „KIJANKI”
XIII	6 – 14	4,5,11,12,18,19,25,26 X	9:45 – 10:30	8 / 256 zł	Nauka pływania „ORKI”
XIV	6 - 16	4,5,11,12,18,19,25,26 X	10:30 – 11:15	8 / 256 zł	Nauka pływania „ŻABKI”
XV	Od 11 lat	4,5,11,12,18,19,25,26 X	11:15 – 12:00	8 / 256 zł	Nauka i doskonalenie pływania „DELFINY”
XVI	6 – 14	4,5,11,12,18,19,25,26 X	12:00 – 12:45	8 / 256 zł	Nauka pływania „ORKI”
XVII	6 - 12	4,5,11,12,18,19,25,26 X	12:45 – 13:30	8 / 256 zł	Nauka pływania „KIJANKI”
XVIII	6 - 16	4,5,11,12,18,19,25,26 X	13:30 – 14:15	8 / 256 zł	Nauka pływania podstawy „KIJANKI”
XIX	4 - 8	4,5,11,12,18,19,25,26 X	14:15 – 15:00	8 / 256 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY”

Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą , nauka ruchów do kraula i grzbietu.
Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.
Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.
Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.

Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji do konkretnej grupy **decyduje instruktor prowadzący zajęcia** na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami :
Niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie 85 minutowych wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim.
Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
11. Cennik zajęć:
 - a. Bilet jednorazowy ulgowy: **37,00 zł**,
 - b. Karnet „U” zajęcia 2 x w tyg. : **32,00 zł** za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Zapisy na kolejne cykle nauki pływania prowadzone są zgodnie z grupami z ubiegłego cyklu.
Nowi uczestnicy mogą być dopisywani do grup już istniejących jedynie po konsultacji z instruktorem i wskazaniu grupy, w miarę wolnych miejsc.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

* **Uwaga zakupione karnety w cyklu miesięcznym**

Kierownik KBR „Muszelka”