

NAUKA PŁYWANIA

Cykl V : 1 marzec – 31 marzec 2025 r.

Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) 3 marzec – 26 marzec 2025 r.
 (Prowadzący Pan Bolesław)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć	Rodzaj zajęć
I	5 - 9	3,5,10,12,17,19,24,26 III	16:15 – 17:00	8 / 256 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
II	6 – 10	3,5,10,12,17,19,24,26 III	17:00 – 17:45	8 / 256 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
III	6 – 10	3,5,10,12,17,19,24,26 III	17:45 – 18:30	8 / 256 zł	Nauka pływania I „ORKI”
IV	6 - 10	3,5,10,12,17,19,24,26 III	18:30 – 19:15	8 / 256 zł	Nauka i doskonalenie pływania II „ŻABKI”
V	Od 11 lat	3,5,10,12,17,19,24,26 III	19:15 – 20:00	8 / 256 zł	Doskonalenie pływania III „Delfiny”

Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) 4 marzec – 27 marzec 2025 r.
 (Prowadzący Pan Paweł)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	6 -10	4,6,11,13,18,20,25,27 III	16:15 – 17:00	8 / 256 zł	Nauka od podstaw „Kijanki” 0
VII	5 - 9	4,6,11,13,18,20,25,27 III	17:00 – 17:45	8 / 256 zł	Nauka od podstaw „Orki”
VIII	6 – 10	4,6,11,13,18,20,25,27 III	17:45 – 18:30	8 / 256 zł	Nauka i doskonalenie pływania „Żabki młodsze”
IX	6 - 10	4,6,11,13,18,20,25,27 III	18:30 – 19:15	8 / 256 zł	Nauka i doskonalenie pływania „Żabki starsze”
X	od 11 lat	4,6,11,13,18,20,25,27 III	19:15 – 20:00	8 / 256 zł	Doskonalenie pływania III „Delfiny”

Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) 1 marzec– 30 marzec 2025 r.
 (Prowadzący : Pan Mateusz)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	4-6	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 III	8:15 – 9:00	10 / 320 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0
XII	6-10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 III	9:00 – 9:45	10 / 320 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0
XIII	6 – 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 III	9:45 – 10:30	10 / 320 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XIV	od 11 lat	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 III	10:30 – 11:15	10 / 320 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XV	6 - 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 III	11:15 – 12:00	10 / 320 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI” II
XVI	6 – 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 III	12:00 – 12:45	10 / 320 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XVII	4 - 6	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 III	12:45 – 13:30	10 / 320 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XVIII	6 - 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 III	13:30 – 14:15	10 / 320 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0
XIX	6 - 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 III	14:15 – 15:00	10 / 320 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0

0-Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą ,nauka ruchów do kraula i grzbietu.

I-Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.

II-Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.

III- Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.

Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
 2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
 3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
 4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
 5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
 6. O kwalifikacji do konkretnej grupy decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
 7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
 8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
 9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
 10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami :
Niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie 85 minutowych wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim.
Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
 11. Cennik zajęć:
 - a. Bilet jednorazowy ulgowy: 37,00 zł,
 - b. Karnet „U” zajęcia 2 x w tyg. : **32,00 zł** za jedno zajęcia.
 12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
 13. Zapisy na kolejne cykle nauki pływania prowadzone są zgodnie z grupami z ubiegłego cyklu. Nowi uczestnicy mogą być dopisywani do grup już istniejących jedynie po konsultacji z instruktorem i wskazaniu grupy , w miarę wolnych miejsc.
 14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu
- *do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny
* **Uwaga zakupione karnety w cyklu miesięcznym**

Kierownik KBR „Muszelka”