

NAUKA PŁYWANIA

Cykl I : 6 września- 31 października 2023 r.

Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) 6 września - 30 października 2023 r.
(Prowadzący Pan Bolesław)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć	Rodzaj zajęć
I	5 - 9	6,11,13,18,20,25,27 XI 2,4,9,11,16,18,23,25,30 X	16:15 – 17:00	16 / 400 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
II	6 – 10	6,11,13,18,20,25,27 XI 2,4,9,11,16,18,23,25,30 X	17:00 – 17:45	16 / 400 zł	Nauka od podstaw „KIJANKI” 0
III	6 – 10	6,11,13,18,20,25,27 XI 2,4,9,11,16,18,23,25,30 X	17:45 – 18:30	16 / 400 zł	Nauka pływania I „ORKI”
IV	6 - 10	6,11,13,18,20,25,27 XI 2,4,9,11,16,18,23,25,30 X	18:30 – 19:15	16 / 400 zł	Nauka i doskonalenie pływania II „ŻABKI”
V	Od 11 lat	6,11,13,18,20,25,27 XI 2,4,9,11,16,18,23,25,30 X	19:15 – 20:00	16 / 400 zł	Doskonalenie pływania III „Delfiny”

Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) 7września – 31 października 2023 r.
(Prowadzący Pan Paweł)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	6 -10	7,12,14,19,21,26,28 XI 3,5,10,12,17,19,24,26,31 X	16:15 – 17:00	16 / 400 zł	Nauka od podstaw „Kijanki” 0
VII	5 - 9	7,12,14,19,21,26,28 XI 3,5,10,12,17,19,24,26,31 X	17:00 – 17:45	16 / 400 zł	Nauka od podstaw „Orki”
VIII	6 – 10	7,12,14,19,21,26,28 XI 3,5,10,12,17,19,24,26,31 X	17:45 – 18:30	16 / 400 zł	Nauka i doskonalenie pływania „Żabki młodsze
IX	6 - 10	7,12,14,19,21,26,28 XI 3,5,10,12,17,19,24,26,31 X	18:30 – 19:15	16 / 400 zł	Nauka i doskonalenie pływania „Żabki starsze
X	od 11 lat	7,12,14,19,21,26,28 XI 3,5,10,12,17,19,24,26,31 X	19:15 – 20:00	16 / 400 zł	Doskonalenie pływania III „Delfiny” - Ratownictwo

Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) 9 września- 29 października 2023 r.
(Prowadzący : Pan Mateusz, Pan Bolesław)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	4-6	9,10,16,17,23,24,30 XI 1,7,8,14,15,21,22,28,29 X	8:15 – 9:00	16/400 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0
XII	6-10	9,10,16,17,23,24,30 XI 1,7,8,14,15,21,22,28,29 X	9:00 – 9:45	16/400 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0
XIII	6 – 10	9,10,16,17,23,24,30 XI 1,7,8,14,15,21,22,28,29 X	9:45 – 10:30	16/400 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XIV	od 11 lat	9,10,16,17,23,24,30 XI 1,7,8,14,15,21,22,28,29 X	10:30 – 11:15	16/400 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XV	6 - 10	9,10,16,17,23,24,30 XI 1,7,8,14,15,21,22,28,29 X	11:15 – 12:00	16/400 zł	Nauka i doskonalenie pływania „ŻABKI” II
XVI	6 – 10	9,10,16,17,23,24,30 XI 1,7,8,14,15,21,22,28,29 X	12:00 – 12:45	16/400 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XVII	4 - 6	9,10,16,17,23,24,30 XI 1,7,8,14,15,21,22,28,29 X	12:45 – 13:30	16/400 zł	Nauka pływania „ORKI” I
XVIII	6 - 10	9,10,16,17,23,24,30 XI 1,7,8,14,15,21,22,28,29 X	13:30 – 14:15	16/400 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0
XIX	6 - 10	9,10,16,17,23,24,30 XI 1,7,8,14,15,21,22,28,29 X	14:15 – 15:00	16/400 zł	Nauka pływania podstawy „MEDUZY” 0

0-Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą ,nauka ruchów do kraula i grzbietu.

I-Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.

II-Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.

III- Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.

Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji do konkretnej grupy decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami :
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim. Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
11. Cennik zajęć:
 - a. Bilet jednorazowy normalny: 35,00 zł,
 - b. Bilet jednorazowy ulgowy: 30,00 zł,
 - c. Karnet „N” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **28,00 zł** za jedno zajęcia.
 - d. Karnet „U” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **25,00 zł** za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Zapisy na kolejne cykle nauki pływania prowadzone są zgodnie z grupami z ubiegłego cyklu. Nowi uczestnicy mogą być dopisywani do grup już istniejących jedynie po konsultacji z instruktorem i wskazaniu grupy , w miarę wolnych miejsc.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

* **Uwaga zakupione karnety w cyklu dwu miesięcznym**

Kierownik KBR „Muszelka”