

## NAUKA PŁYWANIA

**Cykl II : 1-30 października 2022 r.**

**Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) 3-26 października 2022 r.**

**(Prowadzący Pan Bolesław) Uwaga, 31 października nie prowadzimy zajęć.**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć	Rodzaj zajęć
I	5 - 9	3,5,10,12,17,19,24,26 października	16:15 – 17:00	8 / 200 zł	Nauka od podstaw <b>„KIJANKI” 0</b>
II	6 - 10	3,5,10,12,17,19,24,26 października	17:00 – 17:45	8 x	Nauka od podstaw <b>„KIJANKI” 0</b>
III	6 - 10	3,5,10,12,17,19,24,26 października	17:45 – 18:30	8 x	Nauka pływania I <b>„ORKI”</b>
IV	6 - 10	3,5,10,12,17,19,24,26 października	18:30 – 19:15	8 x	Nauka i doskonalenie pływania II <b>„ŻABKI”</b>
V	Od 11 lat	3,5,10,12,17,19,24,26 października	19:15 – 20:00	8 x	Doskonalenie pływania III <b>„Delfiny”</b>

**Wtorek – Czwartek (2 x w tygodniu) 4-27 października 2022 r.**

**(Prowadzący Pan Paweł )**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
VI	6 -10	4,6,11,13,18,20,25,27 października	16:15 – 17:00	8/200 zł	Nauka od podstaw <b>„Kijanki” 0</b>
VII	5 - 9	4,6,11,13,18,20,25,27 października	17:00 – 17:45	8 x	Nauka od podstaw <b>„Orki”</b>
VIII	6 - 10	4,6,11,13,18,20,25,27 października	17:45 – 18:30	8 x	Nauka i doskonalenie pływania <b>„Żabki młodsze</b>
IX	6 - 10	4,6,11,13,18,20,25,27 października	18:30 – 19:15	8 x	Nauka i doskonalenie pływania <b>„Żabki starsze</b>
X	od 11 lat	4,6,11,13,18,20,25,27 października	19:15 – 20:00	8 x	Doskonalenie pływania III <b>„Delfiny”</b> - Ratownictwo

**Sobota – Niedziela (2 x w tygodniu) 1-30 października 2022 r.**

**(Prowadzący : Pan Mateusz)**

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Rodzaj zajęć
XI	4-6	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 październik	8:15 – 9:00	10/250 zł	Nauka pływania podstawy <b>„MEDUZY” 0</b>
XII	6-10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 październik	9:00 – 9:45	10/250 zł	Nauka pływania <b>„ORKI” I</b>
XIII	6 - 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 październik	9:45 – 10:30	10/250 zł	Nauka pływania podstawy <b>„KIJANKI” 0</b>
XIV	od 11 lat	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 październik	10:30 – 11:15	10/250 zł	Nauka i doskonalenie pływania <b>„ŻABKI” II</b>
XV	6 - 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 październik	11:15 – 12:00	10/250 zł	Nauka pływania <b>„KIJANKI” 0</b>
XVI	6 - 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 październik	12:00 – 12:45	10/250 zł	Nauka pływania <b>„ORKI” I</b>
XVII	4 - 6	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 październik	12:45 – 13:30	10/250 zł	Nauka pływania <b>„MEDUZY” 0/I</b>
XVIII	6 - 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 październik	13:30 – 14:15	10/250 zł	Nauka i doskonalenie pływania <b>„ŻABKI” II</b>
XIX	6 - 10	1,2,8,9,15,16,22,23,29,30 październik	14:15 – 15:00	10/250 zł	Nauka pływania <b>„KIJANKI” 0</b>

**0-Meduzy/Kijanki-oswojenie z wodą ,nauka ruchów do kraula i grzbietu.**

**I-Orki- nauka pływania stylem grzbietowym i kraulem.**

**II-Żabki-doskonalenie pływania stylem grzbietowym, kraulem, nauka pływania żabką.**

**III- Delfiny-doskonalenie technik pływania kraul, grzbiet, klasyczny, nauka pływania motylkiem.**

## **Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania**

Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i pływalni.

1. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
2. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu jedno miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 8 osób.
6. O kwalifikacji do konkretnej grupy decyduje instruktor prowadzący zajęcia na podstawie przeprowadzonego testu umiejętności.
7. Zajęcia prowadzone są zgodnie z programem nauczania określającym stopniowanie zadań i umiejętności w poszczególnych grupach.
8. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata **0,40 zł/min.**
9. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
10. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami :  
niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne trakcie trwania kursu lub dwa miesiące po nim. Nie ma możliwości przekładania niezrealizowanych zajęć na kolejny kurs.
11. Cennik zajęć:
  - a. Bilet jednorazowy normalny: 35,00 zł,
  - b. Bilet jednorazowy ulgowy: 30,00 zł,
  - c. Karnet „N” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **28,00 zł** za jedno zajęcia.
  - d. Karnet „U” zajęcia 1 x w tyg. i więcej: **25,00 zł** za jedno zajęcia.
12. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
13. Zapisy na kolejne cykle nauki pływania prowadzone są zgodnie z grupami z ubiegłego cyklu. Nowi uczestnicy mogą być dopisywani do grup już istniejących jedynie po konsultacji z instruktorem i wskazaniu grupy , w miarę wolnych miejsc.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania turnusu

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

**Kierownik KBR „Muszelka”**