

# Harmonogram zajęć Aqua fitness

Termin: 04-28 Listopada 2024 r.

## Dni, godziny i rodzaj zajęć

Godziny	3x poniedziałek Godzina 20:00 Emilia	4x wtorek godzina 19:20 Katarzyna	4x środa Godzina 20:00 Emilia	4x czwartek godzina 19:20 Katarzyna
Od 20:00 do 20:30	Aqua Aerobic <b>4,18,25</b> Listopada godzina 20:00	Aqua Aerobic <b>5,12,19,26</b> Listopada godzina 19:20	Aqua Aerobic <b>6,13,20,27</b> Listopada godzina 20:00	Aqua Aerobic <b>7,14,21,28</b> Listopada godzina 19:20
Od 20:35 do 21:05	Aqua Aerobic <b>4,18,25</b> Listopada godzina 20:35	xx	Aqua Aerobic <b>6,13,20,27</b> Listopada godzina 20:35	xx

## REGULAMIN ZAJĘĆ

- Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na zajęcia.
- Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
- Zajęcia odbywają się w grupach min. 6 osób. Maksymalna ilość osób:  
Aqua aerobic – 20 osób.
- Zajęcia Aqua aerobic trwają 30 minut
- Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu miesięcznym nie rzadziej niż 1 x w tygodniu.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do **75 minut** przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu naliczana jest dopłata w wysokości **0,40 zł/min.**
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami:  
Niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie 85 minutowych wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w miesiącu trwania zajęć lub dwa miesiące po nim. Nie ma możliwości przepisywania niewykorzystanych zajęć na kolejny miesiąc.
- Cennik zajęć:  
Aqua aerobic:
  - Bilet jednorazowy **45,00 zł,**
  - W karnecie zajęcia 1 x w tygodniu **35,00 zł** za zajęcia,
  - W karnecie zajęcia 2 x w tygodniu i więcej **30,00 zł** za zajęcia.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

**SZPZLO Warszawa Białoleka Targówek**  
**Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka”**  
**ul. Balkonowa 2, 03 – 329 Warszawa**

**e-mail: [muszelka@zozbt.waw.pl](mailto:muszelka@zozbt.waw.pl)**  
**[www.basen-muszelka.pl](http://www.basen-muszelka.pl)**

# Harmonogram Zajęć HYDROSPINING

**Termin: 5 - 28 Listopada 2024 r.**

**Dla Państwa komfortu polecamy zaopatrzyć się w obuwie do wody.**

godziny/grupa	dni	Zajęcia/prowadzący
I gr 20:00 - 20:45 II gr 20:45 - 21:30	4 x Wtorek	5,12,19,26 listopada Katarzyna
I gr 20:00 - 20:45 II gr 20:45 - 21:30	4 x Czwartek	7,14,21,28 listopada Katarzyna

## REGULAMIN ZAJĘĆ

- Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na zajęcia.
- Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
- Zajęcia odbywają się w grupach min. 6 osób, a max 8 osób, czas trwania 45 minut.
- Karnet na zajęcia jest imienny, karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 75 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu naliczana jest dopłata w wysokości 0,40 zł/min.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na 85 min pływania rekreacyjnego w miesiącu opłaconych zajęć lub dwa miesiące po nich. Nie ma możliwości przekładania nieobecności na kolejny cykl zajęć.
- Cennik zajęć:  
HYDROSPINING:  
a. Bilet jednorazowy **55,00 zł**,  
b. W karnecie zajęcia 1 x 45 minut **45 zł\*** za zajęcia,  
c. W karnecie Aqua + Hydro oraz 2x Hydro: **40 zł\*** Hydro i **30 zł\*** Aqua za każde zajęcia.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny