

# ZAJĘCIA DOSKONALENIA TECHNIK PŁYWANIA

**Okres: 01.12.2024 – 23.02.2025**

**Niedziela (1x w tygodniu)**

**Zajęcia rozpoczynamy 1 grudnia (Prowadzący: Pan Daniel)**

<b>Gr.</b>	<b>Wiek</b>	<b>Terminy zajęć</b>	<b>Godzina zajęć</b>	<b>ilość/koszt</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>
<b>I</b>	<b>Dorośli</b>	<b>1,8,15,22 XII 5,12,19,26 I 2,16,23 II</b>	<b>20:00 – 20:45</b>	<b>11/440 zł</b>	<b>Doskonalenie technik pływania</b>

#### **Cel zajęć:**

Doskonalenie posiadanych umiejętności pływackich – ruchy napędowe ramion i nóg w stylach pływackich, ćwiczenia koordynacyjne, doskonalenie technik pływania i wytrzymałości,

- Grupa może być utworzona przy minimum 6 osobach.

#### **Regulamin zajęć**

1. Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu.
2. Grupa zawiązywana jest przy ilości 6 osób.
3. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
4. Zajęcia odbywają się w grupie dostosowanej liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
5. Zajęcia w karnecie wykupuje się na czas trwania kursu tj. 11 zajęć.
6. Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
7. Wejście na pływalnię nie jest ograniczone czasowo w przebywaniu w strefie mokrej.
8. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
9. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na wniosek klienta, a niewykorzystane zajęcia można jedynie odebrać w formie 85 minutowych wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne 2 miesiące po zakończeniu zajęć lub w trakcie trwania kursu.
10. Cennik zajęć:
  - Bilet jednorazowy normalny – 45,00 złotych,
  - Karnet „N” zajęcia 1x w tyg. – 40,00 złotych za zajęcia,
11. Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny